

## ALBI

Espace nautique Atlantis  
Route de Cordes  
Tél. : 05 63 43 34 40 - Fax : 05 63 43 34 56  
espace-atlantis@wanadoo.fr - www.albi-mairie.fr  
Bassins intérieurs sportifs et ludiques avec toboggan géant, bains bouillonnants... ; centre de remise en forme avec salle de musculation, saunas, hammam... ; cafétéria, restaurant avec terrasse ; bassins extérieurs avec pentaglis, solarium, beach-volley...

## CASTELNAU DE MONTMIRAL

Base de Vère-Grésigne  
Pont de la Lèbre  
Tél. : 05 63 33 16 00 - Fax : 05 63 33 17 60  
Accès gratuit : aire de pique-nique avec barbecues, volley-ball, foot, pétanque, ping-pong et jeux pour enfants. Point accueil jeunes. Accès payant : baignade surveillée, toboggan aquatique, canoë, kayak, pêche, mini-golf, tennis, bar. Centre de loisirs sans hébergement.

## CASTRES

Complexe l'Archipel  
Avenue Georges Pompidou  
Tél. : 05 63 62 54 00 - 05 63 62 54 01  
Fax : 05 63 62 54 09  
archipel@castres-mazamet.com  
www.larchipel.fr  
Complexe sur 5 ha : bassin de 25 m, bassins ludiques, SPA, rivière à courant, toboggans, pentaglis. Site extérieur paysagé, bassins extérieurs. Restaurant, bar avec terrasse, jeux de lumières, salle de spectacle. Patinoire.

## CORDES SUR CIEL

Espace aquatique Le Garissou  
Les Cabannes  
Tél. : 05 63 56 27 14 - Fax : 05 63 56 26 95  
legarissou@wanadoo.fr - www.cordes-sur-ciel.org  
Bassins chauffés, pataugeoire, toboggan, jets massants, cascades, rivière rapide. Aire de pique-nique, bar.

## LACAUNE

Complexe aqualudique  
Tél. : 05 63 37 04 98 - Fax : 05 63 37 03 01  
office-tourisme@lacaune.com  
Bassin intérieur avec bains bouillonnants, pataugeoire... Bassin extérieur avec toboggan, pentaglis, pataugeoire, solarium... Espace de remise en forme, salle de musculation et SPA.

## LAUTREC

Aquaval  
Route de Vielmur  
Tél. : 05 63 70 51 74 - 05 63 70 52 32  
Fax : 05 63 70 52 01  
Aire de pique-nique, aire sports collectifs, baignade aménagée, bassin enfant, boulodrome, jeux d'enfants, pataugeoire, toboggan aquatique, mini-golf.

## MAZAMET

Base nautique du Lac des Montagnès  
Tél. : 05 63 61 27 07  
Baignade surveillée en juillet et août, parcours sportif, tour du lac, GR7 et boucles de randonnées, aires de pique-nique, mini-golf, pêche, volley-ball, toboggan aquatique, sentier botanique. 5 circuits balisés VTT. Restaurants.

## NAGES

Base de Rieumontagné  
Lac du Laouzas - Tél. : 05 63 37 45 76  
laouzas@wanadoo.fr - www.laouzas.com  
Baignade surveillée, canotage, cheval, mini-golf, pêche, bateaux-moteur, promenades, planche à voile, tennis, tir à l'arc, voile, VTC, VTT, pataugeoire, sentiers balisés, rando accompagnée, jeux de plage, centre de détente avec SPA et sauna.

## SAINT-JUERY

Espace aquatique Taranis  
Côte des Brus  
Tél. : 05 63 78 88 12 - 05 63 43 34 40  
Fax : 05 63 43 34 56  
atlantis@c2afr.com - www.grand-albigeois.fr  
A l'extérieur: bassin sportif (25 m) et pataugeoire. A l'intérieur: bassin d'apprentissage.

## SAINT-PIERRE DE TRIVISY

Aquamonts  
Tél. : 05 63 73 07 06  
Aires de pique-nique, boulodrome, jeux enfants, parcours santé, 2 pataugeoires, piscine découverte, pentaglis 4 pistes, toboggan à virages (50 m), solarium, trampoline, sentiers balisés, mini-golf, tennis, VTT, volley-ball.

## SAIX

Base de loisirs des Etangs  
La Serre  
Tél. : 05 63 72 84 84 - Fax : 05 63 72 84 80  
soretagout@free.fr  
Pêche, ping-pong, pétanque, parcours de santé, rando, aire de jeux, aire de pique-nique, barbecues. Activités proposées sur rendez-vous : voile, handi voile, VTT, BMX, trial, tir à l'arc, équitation, visite de la réserve ornithologique (LPO).

## SALVAGNAC

Base de loisirs des Sourigous  
Lac des Tasconis - Tél. : 05 63 33 57 84  
Pêche, camping, aire de pique-nique, restauration, jeux pour enfants, départ de randonnées.

## SOREZE

Base de loisirs Saint-Ferréol  
Baignade surveillée en juillet et août, sports nautiques, tennis, mini-golf, pêche, équitation, promenade à pied, jeux pour enfants. Accès gratuit. Cours : arapaho, sports à voile, voile, planche à voile, planeur, spéléologie, VTT, escalade.